

ALLERGENER

1. Glutenholdige kornprodukter og produkter på basis glutenholdige produkter.
 2. Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr.
 3. Æg og produkter på basis af æg.
 4. Fisk og produkter på basis af fisk.
 5. Jordnødder og produkter på basis af jordnødder.
 6. Soja og produkter på basis af soja.
 7. Mælk og produkter på basis af mælk. (herunder laktose)
 8. Nødder og produkter på basis af nødder.
 9. Selleri og produkter på basis af selleri.
 10. Sennep og produkter på basis af sennep.
 11. Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø.
 12. Svovldioxid og sulfitter.
 13. Lupin og produkter på basis af lupin.
 14. Bløddyr og produkter på basis af bløddyr.
 15. Frø og Kerner.
- (V) Veganske valg



GO' MORGEN:

- Havregryn (1,V)
- Chiagrød (8,15,V)
- Vegansk yoghurt (8,V)
- Skyr (7)
- Cornflakes (1,V)
- Müsli (1,8,15,V)
- Jordbæryoghurt (7)
- Ymerdrys (1)
- Nøddemix (8)
- Hasselnøddecreme (7,8)
- Syltede bær (V)
- Tørrede abrikos (V)
- Tranebær (V)
- Akaciehonning
- Blomsterhonning
- Ingefærshots (V)
- Spegepølse (7)
- Rullepølse
- Kalkunpålæg
- Hummus (11,V)
- Danske oste (7)
- Økologisk smør (7)
- Flødeskum (7)
- Morgenmadsoste (7)
- Becel (V)
- Surt (10,V)

LUNE LÆKKERIER:

- Hjemmelavet øllebrød (1,15)
- Hjemmelavede pandekager med sirup (1,3,7)
- Røræg (3,7)
- Bacon
- Brunchpølser
- Blødkogte æg (3)
- Ratatouille (9, V)

SØD MORGEN:

- Merethes hjemmelavede specialiteter:
- Jordbærmarmelade (V)
- Solbærmarmelade (V)
- Hindbærmarmelade (V)
- Sæsonens saft - fx rabarber, tranebær osv. (V)

MORGEN FRA MARK OG HAVE:

- Æbler (V)
- Pærer (V)
- Agurk (V)
- Peberfrugt (V)
- Tomater (V)
- Syltede rødløg (V)
- Desuden skiftende frugt og grønt i sæson (V)

VIP MORGEN:

- Omelet med skinke / ost & svampe (3,7)
- Pocheret æg med spinat og revet havgus (3,7)
- 3 stk. spejlæg (3)
- 1 glas friskpresset appelsinjuice (V)
- Dagens sunde morgendrik (V)

HJEMMEBAGT MORGENBRØD:

- Rundstykker (1,7,11,15)
- Surdejsrundstykker (1,11,15,V)
- Rugbrød (1,11,15,V)
- Surdejsbrød / Franskbrød (V)
- Knækbrød (1,11,15,V)
- Wienerbrød (1,3,7,8,15)
- Toastbrød (1,7,15)
- Glutenfri brød (V)
- Stenalderbrød (3, 8,11,15)

KOLDE OG VARME DRIKKE:

- Kaffe (V)
- Udvalg af te + økologiske citronskiver (V)
- Kakao (7)
- Komælk (7)
- Havremælk (V)
- Soyamælk (6,V)
- Appelsinjuice (V)
- Æblejuice (V)
- Isvand (V)